Kickbox Workshop

mit Frizur Abduli vom Brothers Gym in Olten

Der Frühling steht in den Startlöchern, alles blüht und erwacht wieder zum Leben. Vielleicht ja auch deine Motivation mal eine neue Sportart auszuprobieren.
Nutze die Gelegenheit und versuche dich im Boxen am

Freitag, 14. März von 16 – 17:15 Uhr
im Brothers Gym Studio

Boxen ist weit mehr als man vielleicht denkt. Beim Boxen trainierst du nicht nur deinen Körper, sondern auch deinen Charakter. Du stärkst deine Muskulatur und dein Selbstvertrauen. Ausserdem erlernst du mit der richtigen Technik auch, wie du dich im Ernstfall verteidigen kannst.

Das sind mit Sicherheit genug gute Gründe diesen Workshop zu besuchen, also worauf wartest du? Melde dich an und werde Teil der Story ;)

Anfahrt: *für die Anfahrt sind Eltern individuell verantwortlich*

mit dem Auto der Velo: Brothers Gym Fitness
Tannwaldstrasse 129
4600 Olten

Für Infos zur Anfahrt mit dem Bus, dürft ihr euch gerne bei mir melden.

Mitbringen: Sportkleidung (Turnschuhe braucht es nicht)

Kosten: **Frizur Abduli** macht den Kurs für uns **kostenlos – vielen Dank**

Kursleitung: Anja Mayer und Birgit Halbgewachs

Anmeldung: bis am Donnerstag, 6. März an mayeranya@aol.com
(Bitte mit Name und Telefonnummer)

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt (Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt).

Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung unter 076 629 8775

Anja Mayer und Birgit Halbgewachs

Während des Anlasses werden eventuell Fotos gemacht. Die Fotos werden teilweise im Internet veröffentlicht. Falls Sie dies nicht wünschen, melden Sie sich bitte per Mail an info@starrkircherspatzen.ch.